

Утверждаю
И.о. Директора
ГБОУ СОШ «ОЦ» с.Красносельское
_____ Л.В. Дьякова

**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026
УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
 2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
 3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
 4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
 5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
I. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурнооздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители, учитель физкультуры.
2	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09.	Классные руководители, учитель физкультуры.
3	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учитель физкультуры.

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
2	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
3	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
4	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ			
1	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Учитель физкультуры
2	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	Август	Учитель ответственный за воспитательную работу, учитель физкультуры
3	Организация работы кружков и секций.	В течение года	Учитель ответственный за воспитательную работу, учитель физкультуры
4	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Август	Учитель ответственный за воспитательную работу, учитель физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
	Спортивный праздник. День Здоровья	10-12 сентября	Учитель физической культуры, классные руководители
	Кросс «Золотая осень»	26-28 сентября, 2021 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Соревнования по волейболу	Октябрь, 2025 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Соревнования по пионерболу	Ноябрь, 2025 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Спортивный праздник	Ноябрь, 2025 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Соревнования по настольному теннису	Декабрь, 2025 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Новогодний шахматный Соревнования	Декабрь, 2025 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Лыжные соревнования	Январь, 2026 г.	Учитель физической культуры, классные

			руководители
	Спортивный праздник	Январь, 2026 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Военно-спортивная эстафета ко Дню защитника Отечества	18-20 февраля,	Учитель физической культуры, классные руководители
	Лыжная эстафета	Февраль, 2026 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Соревнования по баскетболу	Март 2026 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Спортивный праздник	Март 2026 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Соревнования по легкой атлетике	Апрель 2026 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Велокросс	Май, 2026 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Веселые Старты	Май, 2026 г.	Учитель физической культуры, классные руководители
	Спортивный праздник. День Здоровья	Май, 2026 г.	Учитель физической культуры, классные руководители

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учитель физкультуры,
	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учитель физкультуры
	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
	Родительские собрания	Сентябрь	Классные руководители, учитель физической культуры
	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учитель
	Участие в семинарах, конференциях по	В течение	Все учитель

	вопросам физической воспитания учащихся	года	
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учитель физкультуры, классные руководители
VII. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам. директора по АХЧ, учитель физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортивной площадки	до 01.09	Учитель физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Зам. директора по АХЧ