

« 01» сентября 2022 г.

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

### по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся, их родителей на 2022-2023 учебный год

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

| № п/п                                 | Мероприятие   | Срок исполнения         | Исполнитель.   |
|---------------------------------------|---|-------------------------|--|
| <b>1. Организационные мероприятия</b> |   |                         |  |
| 1.                                    | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков | Август-сентябрь         | Директор школы<br>Ответственный за организацию питания                 |
| 2.                                    | Приказ по школе «Об организации питания учащихся школы»   | 1 неделя сентября       | Директор школы   |
| 3.                                    | Приказ по школе «О комиссии по контролю качества и организации горячего питания в школе»              | 1 неделя сентября       | Директор школы   |
| 4.                                    | Организация питания школьников в школьной столовой  | В течение учебного года | Ответственные за организацию питания<br>Директор школы                 |
| 5.                                    | Организация питьевого режима школьников.  | В течение учебного года | Заведующий хозяйством  |
| 6.                                    | Обновление материалов по питанию на школьном сайте и стенде.  | В течение учебного года | Ответственный за организацию питания,<br>администратор школьного сайта |
| 7.                                    | Участие в окружном конкурсе «Лучшая школьная столовая»  | ноябрь                  | Директор школы<br>Ответственный за организацию питания                 |

| <b>2.Работа с учащимися</b>                |   |                         |  |
|--|---|-------------------------|--|
| 7.   | Мониторинг состояния здоровья обучающихся   | Сентябрь, май           | Классные руководители, педагог-организатор                     |
| 8.   | Анкетирование учащихся по культуре питания  | сентябрь                | Ответственный за организацию питания.<br>Классные руководители |
| 9.   | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)   | В течение учебного года | Учителя-предметники  |
| 10.  | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (классные часы)  | В течение учебного года | Классные руководители.   |
| 11.  | Классные часы:<br>1) «Твоё здоровье в твоих руках»,<br>2) «О чём может рассказать упаковка»,<br>3) «Правила сервировки стола»,<br>4) «Основы правильного питания»,<br>5) «О вкусной и здоровой пище»,<br>6) «Традиции питания»,<br>7) «Русские национальные блюда»,<br>8) «Правильное питание-основа здоровья». | В течение учебного года | Классные руководители  |
| 12.  | Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания.   | В течение учебного года | Школьный библиотекарь  |
| <b>3.Работа с родителями учащихся</b>      |   |                         |  |
| 13.  | Родительское общешкольное собрание «Об организации горячего питания»  | 1 сентября              | Директор<br>Ответственный за организацию питания               |
| 14.  | Анкетирование родителей по культуре питания   | сентябрь                | Ответственный за организацию питания<br>Классные руководители  |
| 15.  | Лекторий для родителей «Правильное питание – залог здоровья»  | февраль                 | Директор,<br>ответственный за организацию питания              |
| 16.  | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов, школьного сайта   | сентябрь                | Ответственный за организацию питания<br>Классные руководители  |
| <b>4. Работа с педагогическими кадрами</b> |   |                         |  |
| 17.  | Освещение вопросов организации горячего питания учащихся на производственных совещаниях и педсоветах.   | В течение учебного года | Директор,<br>ответственный за организацию питания              |