

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ «ОЦ»

с. Красносельское

С.А. Куликова

«31» августа 2020 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся, их родителей на 2020-2021 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель.
1. Организационные мероприятия			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август-сентябрь	Директор школы. Ответственный за организацию питания.
2.	Приказ по школе «Об организации питания учащихся школы»	1 неделя сентября	Директор школы.
3.	Приказ по школе «О комиссии по контролю качества и организации горячего питания в школе»	1 неделя сентября	Директор школы.
4.	Организация питания школьников в школьной столовой	В течение учебного года	Ответственные за организацию питания. Директор школы.
5.	Организация питьевого режима школьников.	В течение учебного года	Зам. директора по АХР
6.	Обновление материалов по питанию на школьном сайте и стенде.	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, администратор школьного сайта

2.Работа с учащимися			
7.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Сентябрь, май	Классные руководители, педагог-организатор
8.	Анкетирование учащихся по культуре питания	сентябрь	Ответственный за организацию питания. Классные руководители
9.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники
10.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (классные часы)	В течение учебного года	Классные руководители.
11.	Классные часы: 1) «Твоё здоровье в твоих руках», 2) «О чём может рассказать упаковка», 3) «Правила сервировки стола», 4) «Основы правильного питания», 5) «О вкусной и здоровой пище», 6) «Традиции питания», 7) «Русские национальные блюда», 8) «Правильное питание-основа здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители
12.	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания.	В течение учебного года	Школьный библиотекарь.
3.Работа с родителями учащихся			
13.	Родительское общешкольное собрание «Об организации горячего питания»	1 сентября	Директор Ответственный за организацию питания.
14.	Анкетирование родителей по культуре питания	сентябрь	Ответственный за организацию питания. Классные руководители
15.	Лекторий для родителей «Правильное питание – залог здоровья»	февраль	Директор, ответственный за организацию питания
16.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов, школьного сайта	сентябрь	Ответственный за организацию питания. Классные руководители

4. Работа с педагогическими кадрами

17.	Освещение вопросов организации горячего питания учащихся на производственных совещаниях и педсоветах.	В течение учебного года	Директор, ответственный за организацию питания
-----	---	-------------------------	--