

## Памятка "Оказание первой помощи при укусе змеи"

1. Уложите пострадавшего. Следите, чтобы он лежал спокойно, т. к. мышечные сокращения увеличивают скорость всасывания яда. Пострадавший должен находиться в таком положении, чтобы укушенная конечность находилась ниже уровня сердца.
2. Расстегните ворот рубашки, манжеты и пояса.
3. Зафиксируйте укушенную конечность: если это рука, ее следует поместить на перевязь, чтобы она не двигалась при ходьбе; если пострадала нога, то надо сделать импровизированные носилки, чтобы нога была приподнята.
4. Место укуса следует обработать раствором марганцовки.
5. Активно поите пострадавшего (водой, липовым чаем).
6. Пострадавшего надо срочно доставить в ближайшее [медицинское учреждение](#), где ему введут противозмеиную сыворотку.

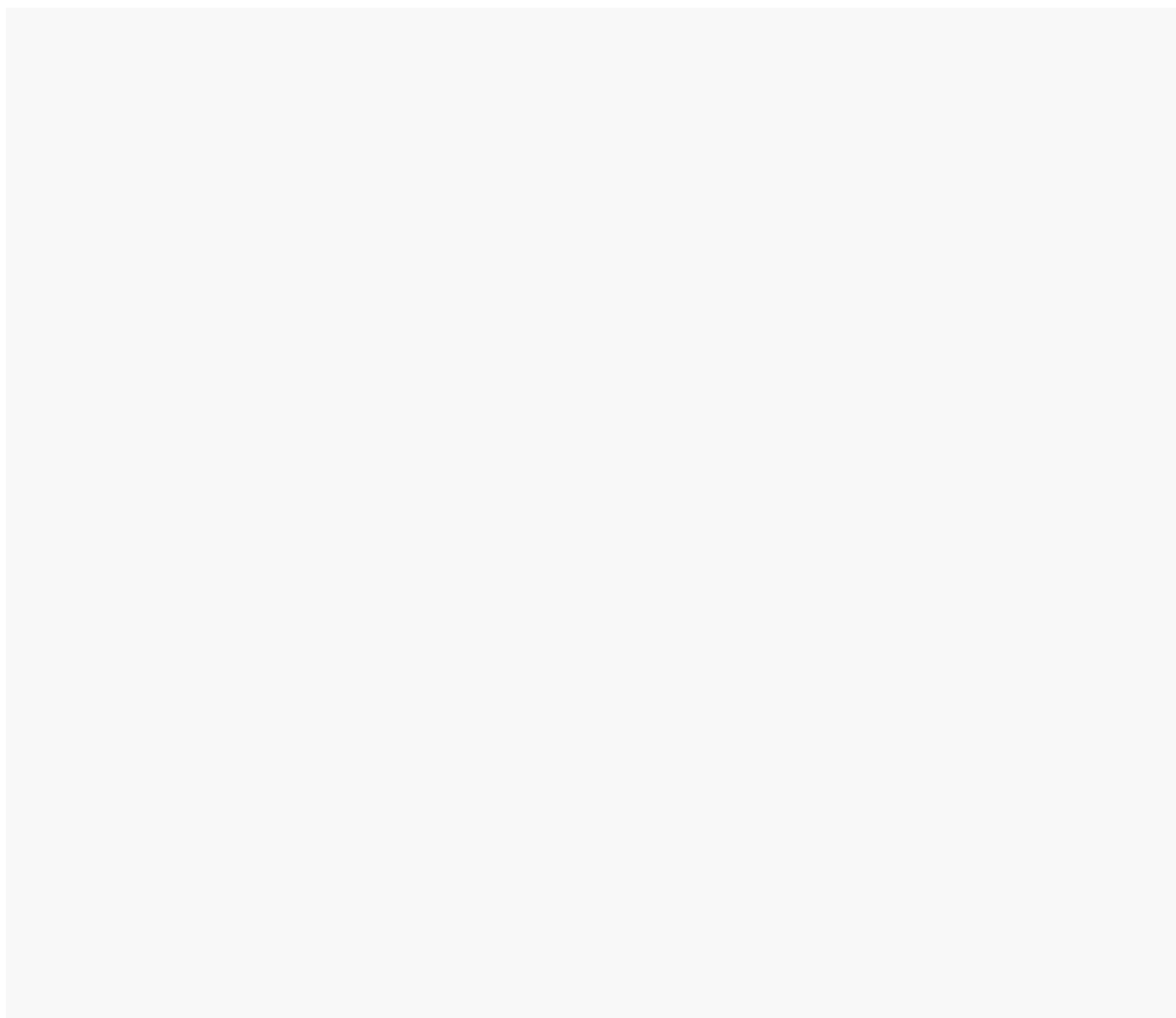
### Внимание! Противопоказано:

- разрез места укуса и отсасывание яда;
- наложение жгута;
- лампасные разрезы;
- прижигать место укуса;

В качестве профилактики змеиных укусов, необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

1. Находясь в лесу или поле, не засовывайте руки в норы, под старые пни, в щели и трещины в камнях. При передвижении раздвигайте заросли длинной палкой.
2. Собирая грибы, ягоды, гуляя по лесу, постоянно создавайте шум – шуршите палкой, шаркайте ногами.
3. Для прогулок в места, где могут обитать змеи, надевайте плотную и высокую обувь, лучше ботинки и сапоги, а не сандалии и матерчатую обувь.

4. Очистите участок у деревенского дома, дачи: скосите траву, уберите строительный мусор, компостные ямы, завалы сухих веток, развалины старых построек, которые могут служить убежищем для змей.
5. В походе закрывайте на ночь палатку, убирайте сапоги и ботинки, чтобы змея не заползла туда.
6. Заметив змею, не трогайте ее, даже если она мала и внешне вяла. Ядовиты и только что вылупившиеся из яйца детеныши змей. Соблюдайте осторожность в обращении с мертвыми змеями, у некоторых из них яд сохраняет свои свойства длительное время.
7. Заметив ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти. Если змея приняла позу угрозы, медленно отступите назад. Не делайте резких, пугающих змею движений! Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной. Если у вас есть палка, держите ее перед собой по направлению к змее.
8. Не убегайте от встретившейся змеи – можно наступить на незамеченную другую. Принимайте решения спокойно, избегайте резких движений и жестов.





## Памятка. Укус гадюки: профилактика, первая помощь

Семейство гадюковых весьма разнообразно и имеет много подвидов. Эти ядовитые змеи распространены чуть ли не по всей планете. Многие подвиды прекрасно переносят резкие перепады температуры, легко адаптируются к различным условиям и живут в холодных регионах. Прохладное, дождливое лето, устоявшееся в наших краях — идеальные условия для обитания змей.

*Обыкновенная гадюка* – относительно небольшая змея, и общая длина ее тела с хвостом редко превышает 75 см, обычно она не более 60 см. Голова у гадюки четко отграничена от шеи, и на ее верхней стороне, кроме мелких щитков, есть три крупных (лобный и два теменных). Кончик морды, если смотреть сверху, закруглен. Зрачок вертикальный. Носовое отверстие прорезано в середине носового щитка. Окраска сильно варьируется от серого и голубоватого до медно-красного и чёрного, с характерным зигзагообразным рисунком на спине вдоль хребта.

Обычно гадюки не нападают на человека. Кусают гадюки либо в момент опасной близости человека, когда тот случайно наступает или трогает змею руками. Либо когда человек попадает в место гнездования гадюки, и та защищает территорию. Первый вариант намного более распространен. Второй обычно случается весной, в период размножения.

Чтобы не быть укушенным гадюкой, необходимо соблюдать осторожность и внимание в местах, где они обитают. Это может быть болотистая местность, берег реки или озера или даже обычный лес. Для профилактики укусов необходимо правильно подбирать одежду и обувь, планируя визит в лес или на озеро. Свободные плотные брюки способны не дать змее добраться до кожи, а резиновые сапоги она вряд ли вообще прокусит. Кроме того, чаще всего гадюка предупреждает о своем присутствии шипением. Если оставить гадюку в покое, она обязательно будет стремиться уползти. По большому счету, чтобы не быть укушенным змеей, нужно просто быть внимательнее, и, если Вы все-таки ее увидели, не пытаться ловить или «играть» с ней.

## Если Вас все-таки укусила гадюка.

Во первых, не паникуйте! Яд гадюки опасен, но не смертелен. Смертность при укусе гадюки составляет не более 1% от числа всех укушенных. Наибольшую опасность представляет укус в область головы и шеи, т. к. в этом случае отек, последующий за укусом, может перекрыть дыхательные пути и человек задыхается. Так же опасны

укусы для людей с ослабленной иммунной системой, людей с сердечно-сосудистыми и аллергическими заболеваниями. Очень опасны укусы для маленьких детей.

Самое главное при укусе — это в кратчайшие сроки обратиться за медицинской помощью. Если сделать это в течение 30-60 минут после укуса, можно будет ввести сыворотку, которая облегчит последствия попадания яда в организм. Сыворотка очень аллергогенна, не стоит вводить ее самостоятельно, без контроля со стороны медработника. Далее пострадавшему от укуса назначают антигистаминные препараты и инфузионную терапию, проводится профилактика столбняка.

## Первая помощь при укусе змеи.

В первую очередь, чего делать **нельзя**:

- Нельзя **прижигать рану** каким бы то ни было способом (зеленкой, йодом, огнем).
- Нельзя **разрезать рану**.
- Нельзя **принимать алкоголь**. Так же желательно не курить. Не нужно добавлять вредных веществ в организм.
- Нельзя **накладывать жгут**. Кровь он остановит, но в месте укуса возможно омертвление тканей.

Что **необходимо** сделать:

- По возможности в первые 10 минут уменьшить количество попавшего в ранку яда. Это можно сделать стеклянной посудой (стаканом, банкой) по тому же принципу, что ставятся медицинские банки (сосуд переворачивается вверх дном, внутри спичкой или зажигалкой выжигается кислород, сосуд устанавливается на место укуса). Можно так же отсосать яд ртом, сплевывая сразу же после каждого движения. Однако делать это можно только при полной уверенности, что в ротовой полости нет ранок и яд не попадет в кровь отсасывающему. Но даже в этом случае возможны онемения ротовой полости.
- Снять кольца, браслеты, обувь (если укус был в ногу), узкую обтягивающую одежду. Это нужно для того, чтобы впоследствии, когда пострадавшая конечность начнет отекать, ее не передавило.
- Давать пострадавшему обильное, желательно сладкое питье. Пить надо не залпом, а понемногу.
- Если есть возможность, принять противоаллергический препарат и обезболивающее.
- Если укус был в руку или ногу, необходимо ее зафиксировать. Чем меньше двигается конечность, тем медленнее яд будет распространяться по организму.
- Наложить повязку и доставить пострадавшего в больницу.

При соблюдении постельного режима и врачебных рекомендаций последствия укуса проходят через полторы-две недели.