

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классов

Рабочая программа по физической культуре адресована учащимся 3 ступени среднего общего образования ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Красносельское муниципального района Сергиевский Самарской области и составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
2. Приказа Минобразования РФ от 5 марта 2004 г. N 1089 "Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования" (с изменениями и дополнениями от 3 июня 2008 г., 31 августа, 19 октября 2009 г., 10 ноября 2011 г., 24, 31 января 2012 г., 23 июня 2015 г., 7 июня 2017 г.
3. Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов для учителей общеобразовательных учреждений/В.И.Лях, А.А. Зданевич – М.:Просвещение, 2013

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентации;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

На изучение предмета Физическая культура в средней школе выделяется 204 часа. В 10-11 классах по 3ч в неделю (34 учебные недели в каждом классе).

Рабочая программа включает в себя: планируемые результаты, содержание учебного предмета, тематическое планирование (с указанием количества часов, отводимых на изучение отдельных тем).

Срок реализации программы - 2 года.